

Publicación científica
de la Federación
Europea de
Periodoncia



Traductora: Ana Molina Villar
Profesora universitaria en formación de Periodoncia
en la Facultad de Odontología de la Universidad
Complutense de Madrid

Relatores: Martin-Cabezas, R., con
Davideau, J.-L., Tenenbaum, H.,
y Huck, O.

Enlace al artículo original de JCP:
<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jcpe.12417/full>
Acceso a través de la página web para miembros de la EFP:
<http://www.efp.org/members/jcp.php>

Afiliación: Preparado por un residente
del Programa Postgraduado de
Periodoncia del Departamento de
Periodoncia, Facultad de Odontología,
Universidad de Estrasburgo, Estrasburgo,
Francia.

Estudio:

¿Está asociada la ganancia de peso con la incidencia de periodontitis? Una revisión sistemática y meta-análisis

Nascimento, G.G., Leite, F.R.M., Do, L.G., Peres, K.G., Correa, M.B., Demarco, F.F., Peres, M.A.
J Clin Periodontol 2015; 42 (6); 495-505.

Resumen del artículo original con el amable permiso de Wiley Online Library
Copyright © 1999-2015 John Wiley & Sons, Inc. Todos los derechos reservados

Antecedentes:

Se considera que tienen sobrepeso aquellos sujetos cuyo Índice de Masa Corporal (IMC) se encuentra entre 25 y 29.9, mientras que aquellos cuyo IMC es >30 son considerados obesos. Múltiples informes han demostrado los efectos adversos de la

obesidad en los parámetros de salud a largo plazo, incluyendo una asociación positiva con la periodontitis. Las personas obesas y con sobrepeso son también más susceptibles a las enfermedades infecciosas que sus homólogos normo-peso.

Objetivos del estudio:

Llevar a cabo una revisión sistemática de estudios prospectivos longitudinales que evalúen el efecto de la ganancia de peso, con sujetos que adquieran sobrepeso u obesidad, sobre la incidencia de periodontitis en los adultos.

Métodos:

Se revisaron de manera independiente las asociaciones entre la incidencia de periodontitis y la ganancia de peso conducente a obesidad, o a sobrepeso. Se llevó a cabo una búsqueda electrónica en PubMed via Medline, Embase, Web of Knowledge, y Scopus. Además, se realizó una búsqueda manual utilizando el listado de referencias de todos los estudios incluidos. Se incluyeron estudios prospectivos observacionales que evaluaran la asociación entre ganancia de peso y la incidencia de periodontitis en adultos.

Todos los estudios debían facilitar una descripción clara del IMC, Circunferencia Abdominal, así como de la definición de caso empleada para la periodontitis. Para realizar el meta-análisis se registraron las medidas de efecto (Riesgo Relativo - RR) con sus respectivos Intervalos de Confianza al 95% (IC 95%). Se empleó la escala Newcastle-Ottawa para estudios de cohortes para evaluar la calidad de los estudios incluidos, y la calidad global de la evidencia fue estimada de acuerdo a la guía GRADE.

*Publicación científica
de la Federación
Europea de
Periodoncia*

Resultados:

Cinco estudios cumplieron los criterios de inclusión de esta revisión y meta-análisis. El número total de participantes reclutados en estos estudios fue de 42,198. La calidad metodológica de los estudios incluidos fue alta (6-9 en la escala Newcastle-Ottawa) y la calidad global de la evidencia fue moderada para ambos meta-análisis (enfoque GRADE). Todos los estudios fueron realizados en países desarrollados. En todos los artículos se emplearon mediciones periodontales e IMC. Sin embargo, un estudio utilizó únicamente datos autorreportados por los sujetos.

El meta-análisis que investigaba los efectos de la ganancia de peso en la incidencia de periodontitis demostró que los sujetos que adquirían sobrepeso u obesidad tenían un mayor riesgo de desarrollar periodontitis (RR 1.13; IC 95% 1.06-1.20; RR 1.33 IC 95% 1.21-1.47 respectivamente) en comparación con sus homólogos que mantuvieron un peso normal durante el mismo periodo. La heterogeneidad no fue significativa en ninguno de los dos análisis ($p > 0.05$); por lo tanto se empleó el modelo de efectos fijos. La omisión de cualquiera de los estudios no modificó la asociación para ambos exposiciones.

**Limitaciones,
conclusiones
e impacto:****Limitaciones:**

- Muy pocos estudios cumplieron los criterios de inclusión y casi todos ellos presentaron resultados positivos.
- Sólo fue posible realizar un análisis agrupado de los datos de profundidad de sondaje.
- Los estudios analizados emplearon diferentes definiciones de periodontitis y de periodontitis incidente, y diferentes exámenes clínicos para periodontitis y evaluaciones del estado nutricional.
- La población en uno de los estudios era joven (estudiantes universitarios), y el periodo de seguimiento muy corto de algunos de los estudios pudo resultar en infraestimación de la incidencia de periodontitis.

Impacto:

Los clínicos deben ser conocedores del papel que juega la ganancia de peso en el desarrollo de nuevos casos de periodontitis. La prevención debe basarse en un "enfoque de factores de riesgo comunes".

Conclusiones:

Los resultados de esta revisión sistemática y meta-análisis demuestran claramente que la ganancia de peso aumenta el riesgo de incidencia de periodontitis.