

RELATORES

Gabriel Mizraji, Alon Davidzohn, Omer Geter, Meyrav Oman, con Moshe Goldstein

AFILIACIÓN

Preparado por los alumnos residentes del Segundo año del Postgrado en Periodoncia de the Hadassah-Hebrew University Medical Center, Jerusalem, Israel

estudio

Asociación entre la duración del sueño y la periodontitis

Mario Romandini, Gioele Gioco, Giorgio Perfetti, Giorgio Deli, Edoardo Staderini, y Andreina Lafori

J Clin Periodontol 2017; 44 (5): 490-501

Resumido del artículo original con el permiso de Wiley Online Library

Copyright © 1999-2018 John Wiley & Sons, Inc. Todos los derechos reservados.

JCP Digest 05 publicada por la EFP en septiembre de 2018

ANTECEDENTES

Dormir pocas horas se ha relacionado con diferentes enfermedades inflamatorias, como diabetes mellitus, hipertensión arterial, o enfermedades cardiovasculares. Estas situaciones están asociadas a un estado inflamatorio sistémico elevado o a un mayor estrés oxidativo. Recientes estudios sugieren que dormir un número reducido de horas se asocia a un mayor riesgo de infecciones sistémicas debido a una respuesta inmune del hospedador alterada.

Por otro lado, dormir un número excesivo de horas se relaciona con una mayor morbilidad y mortalidad. Aunque no se conoce el mecanismo de acción, ambas situaciones parecen tener una etiopatogenia común. Dormir un número excesivo de horas puede tener consecuencias negativas como inflamación sistémica, estrés oxidativo, y una mayor predisposición a infecciones, lo que puede provocar daño a nivel del periodonto, ya que comparten mecanismos de acción similares. Por lo tanto, la duración del sueño podría ser un factor de riesgo para el desarrollo de la periodontitis.

OBJETIVOS

Este estudio transversal de gran tamaño muestral tiene el objetivo de determinar si existe relación entre la periodontitis y el número de horas dormidas en una muestra representativa de la población de Corea del Sur.

MÉTODOS

Los datos fueron recogidos de la sección 2012 del Quinto Examen de Nutrición y Salud Pública de Corea del Sur (KNAHNS V) y fue conducido por el Centro Coreano para el Control y Prevención de enfermedades (KCDC), en una muestra representativa de la población general surcoreana. El análisis se compuso de una encuesta nutricional y otra de salud general, así como un examen de salud.

Para determinar el estado periodontal se utilizó el Índice Periodontal Comunitario (IPC), con valores de 0 a 4 (0=salud, 1-2=gíngivitis, 3-4=periodontitis).

Se aplicó un modelo de regresión logística multivariable para examinar la asociación entre periodontitis y número de horas dormidas, teniendo en cuenta factores confundentes como edad, sexo, índice de masa corporal (IMC), hábito tabáquico y nutricional, y consumo de alcohol, té o café.

resultados

- El estudio incluye un total de 5812 participantes adultos, que representan a 36,9 millones de adultos coreanos.
- Se encontró una fuerte asociación entre el número de horas dormidas y periodontitis, cuando se tuvo en cuenta la edad, sexo, educación, hábito tabáquico, y frecuencia de consumo de café, té, chocolate y vino tinto.
- Comparado con el grupo que dormían 5 horas/día, por cada hora adicional de sueño, el riesgo de tener periodontitis se incrementa un 17% en aquellos con un resultado de IPC de 4 (95% IC: 1,04-1,32; IPC=4) o un 15% en aquellos con un resultado de IPC de 3 o por encima (95% IC: 1,06-1,24; IPC ≥3).
- Por otro lado, la gente que dormía más de nueve horas tiene 4,27 veces más probabilidades de desarrollar periodontitis comparados con aquellos que duermen menos de cinco horas (95% IC: 1,83-9,97; IPC=4).
- La edad parece ser el factor principal de confusión en la asociación entre el número de horas dormidas y el desarrollo de periodontitis. La frecuencia de consumo de café, té, chocolate y vino tinto fueron también factores confundentes en dicha asociación.
- El estudio no fue capaz de encontrar una relación significativa clara entre el número de horas dormidas y el desarrollo de periodontitis.



LIMITACIONES

- Este estudio incluye un gran número de participantes surcoreanos, pero es problemático generalizar estas observaciones a la población mundial.
- El uso del IPC para diagnosticar pacientes periodontales, tiene algunas limitaciones por la ausencia del componente "pérdida de inserción" y el análisis de algunos dientes y no la totalidad de ellos.
- El número de horas dormidas fue comunicado por los propios participantes, y no fue medido por ningún instrumento o técnica objetiva.
- En una enfermedad multifactorial como la periodontitis, la correcta identificación de los factores de confusión, así como su magnitud, sean conocidos o desconocidos, pueden influir considerablemente en los resultados.



CONCLUSIONES

- En la población analizada, existe una asociación directa entre la prevalencia de la periodontitis y el número de horas dormidas.
- Esta asociación tiene diversos factores de confusión, como la edad, sexo, hábito tabáquico, frecuencia de consumo de café, té, chocolate y vino tinto.



IMPACTO

- Son necesarios otros estudios longitudinales e intervencionistas para entender mejor la dirección de la relación entre periodontitis y número de horas de sueño.



ENLACE AL ARTÍCULO ORIGINAL EN JCP:

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jcpe.12713/full>

Acceso a través de la página web para miembros de la EFP: <http://www.efp.org/members/jcp.php>