

Publication
scientifique de la
Fédération
Européenne de
Parodontologie



Traducteurs:

Dr M.C. Carra. Assistant Professor.
Dr A. Sarfati. Assistant Professor.
Department of Periodontology - Université Denis Diderot,
Paris VII - Rothschild Hospital, AP-HP, Paris.

Referees:

Martin-Cabezas, R. with Davideau, J.-L.,
Tenenbaum, H., avec Huck, O.

Lien vers l'article original JCP:

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jcpe.12417/full>
Accès par la page des membres EFP:
<http://www.efp.org/members/jcp.php>

Affiliation: préparé par un étudiant
du Programme Postgraduate Européen
de Parodontologie à the Dept. of
Periodontology, Dental Faculty,
University of Strasbourg, Strasbourg,
France.

Titre:



Est-ce que le gain de poids est associé à l'incidence de la parodontite ? Une revue systématique et méta-analyse de la littérature

Nascimento, G.G., Leite, F.R.M., Do, L.G., Peres, K.G., Correa, M.B., Demarco, F.F., Peres, M.A.
J Clin Periodontol 2015; 42 (6); 495-505.

Résumé de l'article original avec l'aimable autorisation de Wiley Online Library
Copyright © 1999-2014 John Wiley & Sons, Inc. Tous droits réservés

Contexte:

Les sujets dont l'indice de masse corporelle (IMC) est compris entre 25 et 29,9 sont considérés comme en surpoids, tandis que ceux dont l'IMC est > 30 sont considérés comme obèses. Plusieurs rapports ont démontré les effets néfastes

de l'obésité sur la santé à long terme, y compris une association positive avec la parodontite. Les gens qui sont obèses et en surpoids sont également plus sensibles aux maladies infectieuses que leurs homologues de poids normal.

Objectifs de l'étude:

Il s'agit d'une revue systématique des études longitudinales prospectives évaluant l'effet du gain de poids, avec des individus passant en surpoids ou obèses, sur l'incidence de la parodontite chez les adultes.

Méthodes:

Les associations entre l'incidence de la parodontite et le gain de poids menant à l'obésité ou au surpoids, ont été examinées de façon indépendante. Une recherche électronique a été effectuée dans PubMed via Medline, Embase, Web of Knowledge, et Scopus. En outre, une recherche manuelle a été réalisée en utilisant la bibliographie de toutes les études qui ont été incluses. Les études observationnelles prospectives qui ont évalué l'association entre le gain de poids et l'incidence de la parodontite chez les adultes ont été incluses.

Toutes les études ont dû fournir une description claire de l'IMC, tour de taille, ainsi que la définition de parodontite. Pour effectuer une méta-analyse, les mesures d'effet (Risque relatif - RR) avec des intervalles de confiance à 95% (IC à 95%) ont été enregistrées. L'échelle Newcastle-Ottawa a été utilisée pour évaluer la qualité des études de cohorte incluses. La qualité globale du niveau de preuve scientifique a été estimée en utilisant le système GRADE.

Résultats:

Cinq études remplissaient les critères d'inclusion pour cette revue et méta-analyse. Le nombre total de participants inscrits dans ces études était de 42198. La qualité méthodologique des études incluses était élevée (6-9 sur l'échelle Newcastle-Ottawa) et la qualité globale du niveau de preuve a été jugée comme modérée pour les deux méta-analyses (approche GRADE). Toutes les études ont été menées dans les pays à revenu élevé. Des mesures parodontales et l'IMC ont été utilisées dans tous les articles. Cependant, une étude a utilisé des données auto-déclarées seulement. La méta-analyse portant

sur les effets de gain de poids sur l'incidence de la parodontite a démontré que les sujets qui sont devenus en surpoids ou obèses avaient un risque accru de développer une parodontite (RR 1,13; IC à 95% 1,06 à 1,20; RR 1,33% CI 1,21 à 1,47 95 respectivement) par rapport à leurs homologues qui ont conservé un poids normal au cours de la même période. L'hétérogénéité n'était pas significative dans aucune des analyses ($p > 0,05$); donc le modèle à effets fixes a été employé. L'omission d'aucune étude ne modifierait pas l'association pour les deux expositions.

**Limites,
impact clinique
et conclusions:****Limites:**

- Très peu d'études remplissaient les critères d'inclusion et la quasi-totalité d'entre eux ont présenté des résultats positifs.
- Il a été possible d'effectuer uniquement une analyse regroupée des données de la profondeur des poches parodontales.
- Les études analysées ont utilisé différentes définitions de la parodontite et l'incident parodontite, et différents examens cliniques pour la parodontite et les évaluations de l'état nutritionnel.
- Une étude a présenté seulement des données auto-déclarées pour la parodontite et l'état nutritionnel.
- La population jeune (étudiants à l'université) dans une étude et la très courte période de suivi dans certaines

Impact:

Les cliniciens doivent être conscients du rôle joué par le gain de poids dans le développement de nouveaux cas de parodontite. La prévention doit être fondée sur une approche ciblant les facteurs de risque communs.

Conclusions:

Les résultats de cette revue systématique et méta-analyse ont clairement démontré que le gain de poids augmente le risque de développement de la parodontite.