

IZVJESTITELJI

Gabriel Mizraji, Alon Davidzohn, Omer Geter, Meyrav Oman,
Moshe Goldstein

INSTITUCIJA

Pripremili specijalizanti druge godine poslijediplomskog
programa parodontologije, Sveučilišni medicinski centar
Hadassah-Hebrew, Jeruzalem, Izrael

studija

Povezanost između parodontitisa i trajanja spavanja

Mario Romandini, Gioele Gioco, Giorgio Perfetti,
Giorgio Deli, Edoardo Staderini, Andreina Lafori
J Clin Periodontol 2017; 44 (5): 490–501

*Sažetak iz izvornog članka s ljubaznošću Wiley Online Library
Copyright © 1999-2017 John Wiley & Sons, Inc. Sva prava pridržana.
JCP Digest 05 objavila je EFP u studenom 2018*

DOSADAŠNJE SPOZNAJE

Kratko trajanje spavanja povezano je s nekoliko upalnih bolesti uključujući dijabetes melitus, visoki tlak i bolest koronarnih arterija. Povećan sustavni upalni status i oksidativni stres opisani su kao uzročni čimbenici.

Povrh toga, nedavna istraživanja upućuju da je kratko trajanje spavanja povezano s većim rizikom za sustavne infekcije uzrokovane narušenim imunološkim odgovorom domaćina. S druge strane, produljeno spavanje je povezano s morbiditetom i mortalitetom. Iako mehanizam ostaje nepoznat, predložena je zajednička patogenezna s kratkim spavanjem.

Štetne posljedice ekstrema u trajanju spavanja – kao što su sustavne upale, oksidativni stres i predispozicije za infekciju – istovremeno su i mehanizmi povezani s oštećenjem parodontnog tkiva. Stoga, trajanje spavanja može biti rizični faktor za parodontitis.

CILJEVI

Cilj ovog velikog presječnog istraživanja bio je odrediti povezanost između parodontitisa i trajanja spavanja na reprezentativnom uzorku populacije Južne Koreje.

METODE

Podatci su preuzeti iz 2012. odjeljka Petog korejskog nacionalnog istraživanja zdravlja i prehrane (KNHANES V) koje je proveo Korejski centar za kontrolu i prevenciju bolesti (KCDC) na reprezentativnom uzorku južnokorejske populacije.

Provedeno je ispitivanje koje je uključivalo pitanja o zdravlju, zdravstveni pregled i anketu o kvaliteti prehrane. Parodontni status je određen parodontnim indeksom zajednice (CPI), podijeljenim 0-4 (0 = zdravo, 1-2 = gingivitis, 3-4 = parodontitis).

Multivarijatna logistička regresijska analiza je primijenjena kako bi se ispitala povezanost između parodontitisa i trajanja spavanja, uzimajući u obzir sljedeće kofaktore: dob, spol, BMI, pušački status, prehranu i konzumaciju alkohola, čaja i kave.

rezultati

- Istraživanje je uključilo 5812 odraslih sudionika kao reprezentativni uzorak za 36.9 milijuna odraslih Korejanaca.
- Jaka povezanost između trajanja spavanja i parodontitisa pronađena je kad su u obzir uzeti dob, spol, obrazovanje, pušački status i učestala konzumacija kave, čaja i crnog vina.
- Uspoređujući skupinu koja je spavala ≤ 5 sati na dan, za svaki dodani sat spavanja izgledi nalaza parodontitisa povećani su za 17% kod onih sa CPI rezultatom 4 (95% CI: 1.04-1.32; CPI = 4) ili za 15% kod onih sa CPI rezultatom 3 ili više (95% CI: 1.06-1.24; CPI ≥ 3).
- Povrh toga, ljudi koji spavaju više od devet sati imaju 4.27 puta više šanse za parodontitis od onih koji spavaju manje od pet sati (95% CI: 1.83-9.97; CPI = 4).
- Čini se da je dob glavni čimbenik povezanosti između duljine spavanja i parodontitisa. Učestalo konzumiranje kave, čaja, čokolade i crnog vina su također prikazani kao doprinosni čimbenici.
- Istraživanje nije uspjelo pronaći grubu značajnu povezanost između parodontitisa i duljine spavanja.



OGRANIČENJA

- Istraživanje je uključilo velik broj južnokorejskih sudionika, ali je problematično generalizirati opažanja na svjetsku populaciju.
- Korištenje CPI-ja za dijagnozu parodontnih pacijenata ima neka ograničenja glede odsutnosti komponente gubitka pričvrstka i korištenja nepotpunih stomatoloških podataka.
- Duljinu spavanja prijavili su ispitanici i ona nije mjerena nepristranim instrumentom ili tehnikom.
- U multifaktorijalnoj bolesti kao što je parodontitis, uredna identifikacija i težina doprinosnih čimbenika, bilo poznatih ili nepoznatih, može utjecati na rezultate.



ZAKLJUČCI

- U ispitanoj populaciji postoji direktna povezanost između prevalencije parodontitisa i duljine spavanja.
- Ova povezanost ima različite doprinosne čimbenike kao što su dob, spol, pušački status i učestala konzumacija kave, čaja, čokolade i crnog vina.



KLINIČKI ZNAČAJ

- Dodatna longitudinalna i interventna istraživanja potrebna su za bolje razumijevanje smjera povezanosti između parodontitisa i duljine spavanja.



POVEZNICA NA ORIGINALNI JCP ČLANAK:

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jcpe.12713/full>

Pristup kroz stranicu za članove EFP-a: <http://www.efp.org/members/jcp.php>