

Comunicato
Scientifico della
Federazione Europea
di Parodontologia



Traduttore: Filippo Graziani
Professore Associato dell'Università di Pisa e
Honorary Senior Clinical Lecturer presso l'University
College di Londra.

Stesori: Bender, P., con Salvi, G.E.

Per l'articolo originale clicchi il seguente link:
<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jcpe.12385/full>
Accesso tramite la pagina personale:
<http://www.efp.org/members/jcp.php>

Affiliazione: Preparato da uno specializzando del Postgraduate Program in Parodontologia del Dipartimento di Parodontologia, Facoltà di Odontoiatria, Università di Berna, Berna, Svizzera.

Titolo:



Impatto del controllo di placca strutturato per pazienti con manifestazioni gengivali di lichen planus orale: un clinical trial randomizzato

Stone, S.J., Heasman, P.A., Staines, K.S., McCracken, G.I.
J Clin Periodontol 2015; 42: 356-362.

Riassunto dall'articolo originale per gentile concessione di Wiley Online Library
Copyright © 1999-2015 John Wiley & Sons, Inc. All Rights Reserved

Background:

Le manifestazioni del lichen planus orale (OLP) sono solitamente trovate nella gengiva in tutte le sotto-specie di OLP. A seconda della severità i sintomi variano da una leggera sensitività ai cibi speziati o acidi fino al dolore ingravescente che interferisce con la qualità di vita del paziente.

I protocolli raccomandati dopo la diagnosi di OLP prevedono controllo di placca, riduzione dei fattori precipitanti (i.e. farmaci, cibi, sostanze chimiche) e l'applicazione topica di corticosteroidi.

Scopo dello studio:

Scopo di questo studio è stato di valutare l'impatto di un programma di controllo di placca strutturato sulle variabili cliniche e correlate al paziente nei pazienti con manifestazioni gengivali di OLP.

Metodi:

Di 82 pazienti adulti con manifestazioni gengivali di OLP con consenso informato allo studio, 79 hanno completato lo studio. Nel gruppo d'intervento 38 pazienti hanno ricevuto istruzioni d'igiene orale sull'utilizzo di spazzolino sonico e spazzolini interdentali. Nel gruppo controllo, 41 pazienti sono stati istruiti a continuare le loro comuni pratiche d'igiene orale. I pazienti sono stati visti 4 e 20 settimane dopo.

La compliance del paziente non è stata valutata. La qualità di vita è stata valutata con la versione a 49 punti del Oral Health Impact Profile (OHIP-49) oltre a scale visuali analogiche per il dolore, valutazioni per le manifestazioni mucose, costo-efficacia e controllo di placca.

Continua . . .

*Comunicato
Scientifico della
Federazione Europea
di Parodontologia*

Risultati:

Riduzioni statisticamente significative ($p < 0.05$) per il dolore, la limitazione funzionale, il discomfort psicologico e gli indici di placca sono stati notati nel gruppo d'intervento se paragonato al gruppo controllo.

Inoltre i risultati indicano che l'impatto fisiologico di OLP apparrebbe inferiore a quello psicologico della diagnosi e del discomfort cronico.

**Limitazioni,
le conclusioni
e impatto:****Limiti:**

La principale limitazione dello studio è la lunghezza del follow-up (20 settimane) a l'assenza di valutazione della compliance del paziente.

Impatto:

Un programma di controllo della placca strutturato si è dimostrato capace di migliorare la qualità di vita collegata allo stato di salute orale dei pazienti con OLP. Pertanto istruzioni d'igiene orale e monitoraggio dovrebbero essere implementate durante le prime visite e rinforzate durante il mantenimento in questo tipo di pazienti.