

Comunicato
Scientifico della
Federazione Europea
di Parodontologia



Traduttore: Filippo Graziani
Professore Associato dell'Università di Pisa e
Honorary Senior Clinical Lecturer presso l'University
College di Londra.

Stesori: Martin-Cabezas, R., con
Davideau, J.-L., Tenenbaum, H.,
and Huck, O.

Per l'articolo originale clicchi il seguente link:
<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jcpe.12417/full>
Accesso tramite la pagina personale:
<http://www.efp.org/members/jcp.php>

Affiliazione: Preparato da uno
specializzando del Postgraduate Program
in Parodontologia del Dipartimento di
Parodontologia, Facoltà di Odontoiatria,
Università di Strasburgo, Strasburgo,
Francia.

Titolo:



È il guadagno di peso associato con incidenza di parodontite? Una review sistematica e meta-analisi

Nascimento, G.G., Leite, F.R.M., Do, L.G., Peres, K.G., Correa, M.B., Demarco, F.F., Peres, M.A.
J Clin Periodontol 2015; 42 (6); 495-505.

Riassunto dall'articolo originale per gentile concessione di Wiley Online Library
Copyright © 1999-2015 John Wiley & Sons, Inc. All Rights Reserved

Background:

I soggetti il cui indice di massa corporea (BMI) è fra 25 e 29.9 sono considerati sovrappeso, mentre il BMI >30 è indice di obesità. Molti studi hanno dimostrato che gli effetti avversi dell'obesità sulla salute a lungo termine includono un'associazione

con la parodontite. Soggetti che sono obesi o sovrappeso sono più suscettibili alle infezioni che i soggetti normopeso con caratteristiche simili.

Scopo dello studio:

Scopo dello studio è stato condurre una review sistematica con degli studi prospettivi longitudinali valutanti l'effetto del guadagno di peso, in individui divenuti sovrappeso od obesi, sull'incidenza di parodontite nell'adulto.

Metodi:

Associazioni fra incidenza di parodontite e guadagno di peso determinante obesità o l'essere sovrappeso sono state revisionate indipendentemente. E' stata effettuata una ricerca elettronica con in PubMed via Medline, Embase, Web of Knowledge e Scopus. Inoltre è stata effettuata una ricerca manuale sulle bibliografie degli studi inclusi. Sono stati inclusi studi prospettivi osservazionali valutanti tale associazione.

Tutti gli studi dovevano fornire una chiara descrizione del BMI, circonferenza addominale e chiara definizione di parodontite. Per la meta-analisi è stato registrato il rischio relativo (RR) con il 95% d'intervallo di confidenza. La scala Newcastle-Ottawa per gli studi di coorte è stata utilizzata per valutare la qualità degli studi inclusi e la qualità totale dell'evidenza è stata valutata con il GRADE.

Continua . . .

*Comunicato
Scientifico della
Federazione Europea
di Parodontologia*

Risultati:

Cinque studi sono stati inclusi nella meta-analisi. Il numero dei partecipanti totali è stato di 42,198. La metodologia e la qualità sono state considerate alte (6-9 sulla scala Newcastle-Ottawa) e la qualità totale dell'evidenza è stata considerata moderata (GRADE).

Tutti gli studi sono stati condotti in paesi industrializzati ed hanno utilizzato BMI e misure parodontali. Tuttavia uno studio ha utilizzato dati riportati dal paziente.

La meta-analisi ha indicato che i soggetti che divengono sovrappeso od obesi hanno un maggior rischio di sviluppare parodontite (RR 1.13; 95% CI 1.06–1.20; RR 1.33 95% CI 1.21–1.47 rispettivamente) se confrontati con i normo-peso nello stesso periodo.

L'eterogeneità non si è rivelata significativa in entrambe le analisi ($p>0.05$). L'omissione di qualsiasi degli studi non modifica l'associazione in entrambe le meta-analisi.

**Limitazioni,
le conclusioni
e impatto:****Limiti:**

- Pochi studi sono stati inclusi e la maggior parte di essi riportava un'associazione positive.
- La meta-analisi è stata possibile solo sui dati di profondità di tasca.
- Gli studi hanno utilizzato differenti definizioni di parodontite e differenti esami clinici sono stati impiegati per valutare lo status parodontale e nutrizionale.
- Uno studio aveva solo dati riferiti dal paziente
- La popolazione in oggetto in uno studio è molto giovane (studenti universitari), questo insieme ad un follow-up molto ridotto possono aver sottostimato la malattia.

Impatto:

I clinici dovrebbero essere a conoscenza del ruolo giocato dal guadagno di peso nello sviluppo di nuovi casi di parodontite. La prevenzione dovrebbe essere basata su un "common-risk-factor approach".

Conclusioni:

I risultati di questa review sistematica e meta-analisi dimostrano chiaramente che il guadagno di peso aumenta il rischio d'incidenza di parodontite.