

Revisão científica
da Federação
Europeia de
Periodontologia

Relatores:

Martin-Cabezas, R. with Davideau, J.-L.,
Tenenbaum, H., and Huck, O.

Link para o JCP artigo original:

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jcpe.12417/full>
Acesso através da página de registo para os membros da EFP:
<http://www.efp.org/members/jcp.php>

Instituição: Preparado pelos residentes do Programa de Pós-graduação em Periodontologia do Departamento de Periodontologia, Faculdade de Medicina Dentária, da Universidade Strasbourg, Strasbourg, França.



Tradutor: Ricardo Faria Almeida
Presidente da Sociedade Portuguesa de Periodontologia.

Estudo:

Estará o ganho de peso associado a incidência de periodontite? Uma revisão sistemática e meta-análise

Nascimento, G.G., Leite, F.R.M., Do, L.G., Peres, K.G., Correa, M.B., Demarco, F.F., Peres, M.A.
J Clin Periodontol 2015; 42 (6); 495-505.

Resumido do artigo original com a devida permissão de Wiley Library Online
Copyright © 1999-2015 John Wiley & Sons, Inc. Direitos reservados

Revisão Relevante para o estudo:

Indivíduos cuja Índice de Massa Corporal (IMC) está entre 25 e 29,9 é considerado sobrepeso, enquanto aquelas cujo IMC é > 30 são considerados obesos. Vários trabalhos têm demonstrado os efeitos adversos da obesidade

sobre a saúde a longo prazo, incluindo uma associação positiva com periodontite . As pessoas que são obesas e acima do peso também são mais susceptíveis a doenças infecciosas do que os seus homólogos de peso normal.

Objectivo do Estudo:

Realizar uma revisão sistemática de estudos longitudinais prospectivos que avaliaram o efeito do ganho de peso, tornando-se em indivíduos com sobrepeso ou obesos, e a sua influência sobre a incidência de periodontite nos adultos.

Métodos:

As associações entre a incidência de periodontite e ganho de peso levando à obesidade, ou ao excesso de peso , foram revistos de forma independente. Uma busca electrónica foi realizada no PubMed via Medline , Embase , Web of Knowledge , e Scopus . Além disso, uma pesquisa manual foi realizada utilizando a lista de referências de todos os estudos que foram incluídos . Estudos observacionais prospectivos que avaliaram a associação entre ganho de peso e a incidência de periodontite nos adultos foram incluídos.

Todos os estudos tinham de fornecer uma descrição clara do IMC, perímetro da cintura , bem como a definição de caso utilizado para periodontite. Para conduzir meta- análise , medidas de efeito (risco relativo - RR) com os respectivos intervalos de 95% de confiança (IC 95%) foram registados. A escala de Newcastle- Ottawa para estudos de coorte foi utilizado para avaliar a qualidade dos estudos incluídos e a qualidade geral das evidências foi estimado de acordo com a directrizes GRADE.

Continua . . .

*Revisão científica
da Federação
Europeia de
Periodontologia*

Resultados:

Cinco estudos preencheram os critérios para inclusão nesta revisão e meta-análise. O número de participantes inscritos nestes estudos totalizaram 42.198. A qualidade metodológica dos estudos incluídos foi alta (6-9 na escala de Newcastle-Ottawa) e a qualidade geral da evidências foi moderada para ambas as meta-análises (abordagem GRADE). Todos os estudos foram realizados em países de alta renda per-capita. Medidas periodontais e IMC foram utilizadas em todos os artigos. No entanto, um estudo utilizou apenas os dados auto-relatados.

A meta-análise investigou os efeitos de ganho de peso sobre a incidência de periodontite demonstraram que os indivíduos que se tornaram obesos ou com sobrepeso tiveram um risco maior de desenvolver periodontite (RR 1,13; IC 95% 1,06-1,20, IC RR 1,33 95% 1,21-1,47, respectivamente) em comparação com os seus homólogos que retiveram peso normal durante o mesmo período. Heterogeneidade não foi significativa em qualquer das análises ($p > 0,05$); portanto, foi empregado o modelo de efeito fixo. A omissão de qualquer estudo não iria alterar a associação para ambas as exposições.

**Limitações,
Conclusões
e Impacto:****Limitações:**

- Muito poucos estudos preencheram os critérios de inclusão e quase todos eles apresentaram resultados positivos .
- Foi possível realizar apenas uma análise conjunta de dados de sondagem de profundidade .
- Os estudos analisados utilizaram diferentes definições de periodontite e periodontite incidentes, e exames clínicos diferentes para o diagnóstico de periodontite e avaliações do estado nutricional.
- Um estudo apresentou apenas dados auto-relatados para periodontite e estado nutricional.
- A população num estudo foi apenas com jovens (estudantes universitários) e um período muito curto de acompanhamento em alguns dos estudos pode ter resultado em uma subestimação da incidência de periodontite.

Impacto:

Clínicos deve estar atentos ao papel desempenhado pelo peso no desenvolvimento de novos casos de periodontite. A prevenção está baseada no acção baseada no risco comum.

Conclusões:

Os resultados desta revisão sistemática e meta-análise demonstrou claramente que o aumento de peso aumento o risco de periodontite incidente.