

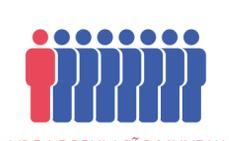
Médicos dentistas e higienistas orais: prestem atenção à saúde geral dos doentes

Periodontite - factos gerais

A **periodontite severa** é a **sexta doença mais prevalente** no mundo



1,1 biliões de casos de periodontite severa



1/8 DA POPULAÇÃO MUNDIAL

Impacto negativo na saúde geral



Associada com **custos médicos e dentários significativos**



Doentes com doenças sistémicas e periodontais partilham factores de risco comuns



Hábito de fumar



Dieta pobre



Stress



Hipertensão



Obesidade



Baixa atividade física

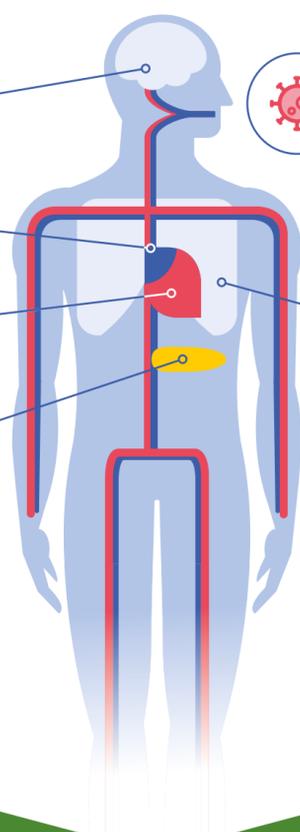
Associações entre a periodontite e doenças sistémicas:

Doenças cardiovasculares

- Maior risco de acidente vascular cerebral
- Maior prevalência de aterosclerose
- Maior prevalência de doença coronária
- Risco de enfarte do miocárdio

Diabetes:

- Risco aumentado de desenvolver diabetes tipo 2



Covid-19:

- Maior severidade de Covid-19

Doença respiratória:

- Associada a redução de 5% da capacidade funcional do pulmão
- Associado com um maior risco de DPCO e apneia obstrutiva do sono

Avalie a condição de saúde dos doentes e a presença de factores de risco

Pergunte aos doentes com periodontite o seguinte:

1.

É fumador?

2.

É hipertenso?

3.

Avaliou recentemente o valor da glicémia?

4.

Sente-se com estrés?

5.

Toma medicação regularmente?

6.

Foi-lhe diagnosticado algum problema cardíaco?

7.

Sofre de doenças respiratórias?

Informe os doentes com doenças sistémicas



Das relações entre a periodontite e outras doenças



Do risco aumentado de ter doenças periodontais



Da possibilidade de aumento de severidade da doença



A prevenção e/ou o tratamento da periodontite vai contribuir para a saúde geral



Tratar a periodontite é seguro após consulta com o médico de família



Visitar um médico dentista ou higienista oral, pelo menos uma vez por ano, é crucial

O trabalho conjunto dos médicos de família e dos médicos dentistas pode salvar dentes e vidas



A periodontite **pode ser prevenida**



A periodontite **pode ser tratada** e os **dentes mantidos** durante toda a vida



Informem os vossos doentes sobre a relação entre a periodontite e as doenças sistémicas



Rastreiem os vossos doentes no que respeita a factores de risco e doenças sistémicas



Referenciem os vossos doentes com factores de risco para o médico de família



Partilhem a história dos vossos doentes com os seus médicos de família