

RAPORTEURS

Gabriel Mizraji, Alon Davidzohn, Omer Geter, Meyrav Oman,
with Moshe Goldstein

AFFILIATION

Prepared by second-year residents of the postgraduate
programme in periodontology, the Hadassah-Hebrew University
Medical Center, Jerusalem, Israel

המחקר

The association between periodontitis and sleep duration

Mario Romandini, Gioele Gioco, Giorgio Perfetti,
Giorgio Deli, Edoardo Staderini, and Andreina Lafori
J Clin Periodontol 2017; 44 (5): 490-501

Summarised from original article with kind permission from Wiley Online Library
Copyright © 1999-2014 John Wiley & Sons, Inc. All Rights Reserved
JCP Digest 05 was published by the EFP in December 2018

שיטות:

המקור למידע הוא מסקר הבריאות הלאומי והתזונה ה-5 של קוריאה (KNHANES V) שנערך ע"י המרכז הקוריאני לבקרת מחלות ומניעתן (KCDC) במדגם מייצג של אוכלוסיית דרום קוריאה. הרכב הסקר כלל שאלון בריאות, בדיקה רפואית וסקירה תזונתית. המצב הפריודונטלי נקבע באמצעות שימוש באינדקס CPI (שנמדד בין 0-4, בריא-0, 1-2-גינגיביטיס, 3-4-פריודונטיטיס). בוצעה אנליזת רגרסיה לוגיסטית רבת משתנים כדי לבחון את הקשר בין פריודונטיטיס ומשך זמן השינה, תוך התחשבות בערפלנים הכוללים גיל, מין, BMI, סטאטוס עישון, תזונה, וצריכת אלכוהול תה וקפה.

רקע לביצוע המחקר:

זמן שינה קצר נקשר למספר מחלות זיהומיות כגון מחלת הסכרת, יתר לח"ד ומחלת לב כלילית. סיבות אפשריות לכך הן עליה במצב הדלקתי הסיסטמי וסטרוס כימיוני. יתרה מזאת, מחקרים עדכניים מצביעים על כי משך שינה קצר קשור לסיכון מוגבר לזיהומים סיסטמיים כתוצאה מתגובה חיסונית לקויה. זמן שינה ממושך, מאידך, קשור בתחלואה ותמותה. על אף שהמנגנון עדיין אינו ברור, הוצעה פתוגנזה המשותפת לזמן שינה קצר. ההשלכות המזיקות של משך שינה קיצוני כגון דלקת סיסטמית, סטרס כימיוני ונטייה לזיהומים, הן גם משותפות למחלת חניכיים. לפיכך משך שינה יכול לשמש גורם סיכון לפריודונטיטיס.

מטרות המחקר:

מטרת מחקר חתך זה הוא לקבוע האם יש קשר בין פריודונטיטיס ומשך זמן השינה במדגם מייצג של אוכלוסיית דרום קוריאה.

תוצאות

- מחקר זה כלל אוכלוסייה של 218,5 מבוגרים שייצגה 9.63% מיליון קוריאנים.
- נמצא קשר חזק בין פריודונטיטיס ומשך זמן השינה כאשר נלקחו בחשבון הפרמטרים: גיל, מגדר, השכלה, סטאטוס העישון ותדירות צריכת קפה, תה, שוקולד ויין אדום.
- בהשוואה לקבוצת משך השינה ≥ 5 שעות ביום, עבור כל שעה נוספת של שינה ביום הסיכוי לפריודונטיטיס על ב7% בקרב הנבדקים עם $CPI=4$ (95% CI: 1.04-1.32; $CPI=4$) או ב15% בקרב הנבדקים עם $CPI \geq 3$ (95% CI: 1.06-1.24; $CPI \geq 3$)
- יתרה מזאת, לנבדקים שישנים מעל 9 שעות ביום קיים סיכוי גבוהה יותר ב72.4 לפריודונטיטיס בהשוואה לנבדקים שישנו פחות מ5 שעות (95% CI: 1.06-1.24; $CPI \geq 3$).
- יתר על כן, אנשים שישנים במשך יותר מ 7 שעות יש סיכוי גבוה פי 4.27 יותר לחלות בדלקת חניכיים בהשוואה לאלו שישנים פחות מחמש שעות (95% CI: 1.83-9.97; $CPI=4$)
- נראה כי הגיל הוא הערפלן העיקרי של הקשר בין משך זמן השינה ופריודונטיטיס. תדירות צריכת תה שוקולד ויין אדום גם הם ערפלנים שנמצאו כממסכים את הקשר.
- מחקר זה לא הצליח למצוא קשר משמעותי בין פריודונטיטיס לבין משך השינה.



מגבלות, מסקנות והשפעה:
והשפעה:

מחקר זה כלל מספר רב מאוד של נבדקים מדרום קוריאה, אולם קיימת בעיה להתייחס לתוצאות כמייצגות את האוכלוסייה ברחבי העולם. קיימות מגבלות לשימוש במדד CPI לאבחון של חולים פריודונטליים בשל החסר של מרכיב האובדן תאחיה (attachment-loss) והשימוש ברשומות קליניות חלקיות. הניבדקים דיווחו עצמאית על משך השינה שלהם, לא היתה מדידה באמצעות מכשיר או טכניקה אובייקטיבית. במחלה מולטיפקטוריאליה כפריודונטיטיס הזיהוי הנכון של הערפלנים והמשקל שלהם (בין אם ידוע ובין אם לא ידוע) עשוי להשפיע על התוצאות.



מסקנות:

באוכלוסייה שנחקרה, קיים קשר ישיר בין שכיחות פריודונטיטיס ומשך זמן השינה. לקשר זה מגוון ערפלנים כגון גיל, מגדר, סטאטוס העישון, תדירות צריכת הקפה, תה, שוקולד ויין אדום.



השפעה:

מחקר אורכי ומחקרי התערבות נוספים נחוצים על מנת להבין את טיב הקשר בין משך זמן השינה ופריודונטיטיס.



LINK TO ORIGINAL JCP ARTICLE:

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jcpe.12638/full>

Access through EFP 'members' page login: <http://www.efp.org/members/jcp.php>